

# Eturauhasoireita ei kannata sivuuttaa

Mitä aikaisemmin eturauhasoireiden syy selvitetään, sitä paremmat ovat hoitotulokset. Eturauhassyövän epäilyä pystytään nyt tutkimaan entistä tarkemmin uuden fuusiobiopsiamenetelmän avulla.

**E**turauhanen alkaa kasvaa jonkin verran kaikilla miehillä noin 40–50-vuotiaana, mutta vain noin puolelle se aiheuttaa oireita. Tavallisimmat eturauhasen liikakasvun oireet ovat tihtentynyt virtsaamistarve, virtsasuihkun huononeminen sekä ponnistelu, jotta rakon saa tyhjäksi.

”Jos virtsaamisessa tapahtuu selkeä muutos ja oireet haittaavat normaalia elämää, on hyvä hakeutua tutkimuksiin”, urologian erikoislääkäri, dosentti **Mika Matikainen** sanoo.

## Hyvä ennuste

Joskus eturauhasen liikakasvua tai virtsaamisoireita tutkittaessa eturauhasessa havaitaan pahanlaatuista kasvua. Eturauhassyöpäepäily voi herätä koholla olevan PSA-arvon tai poikkeavan eturauhasen tunnusluvun pohjalta. Eturauhassyöpä todetaan vuosittain noin 5000 miehellä.

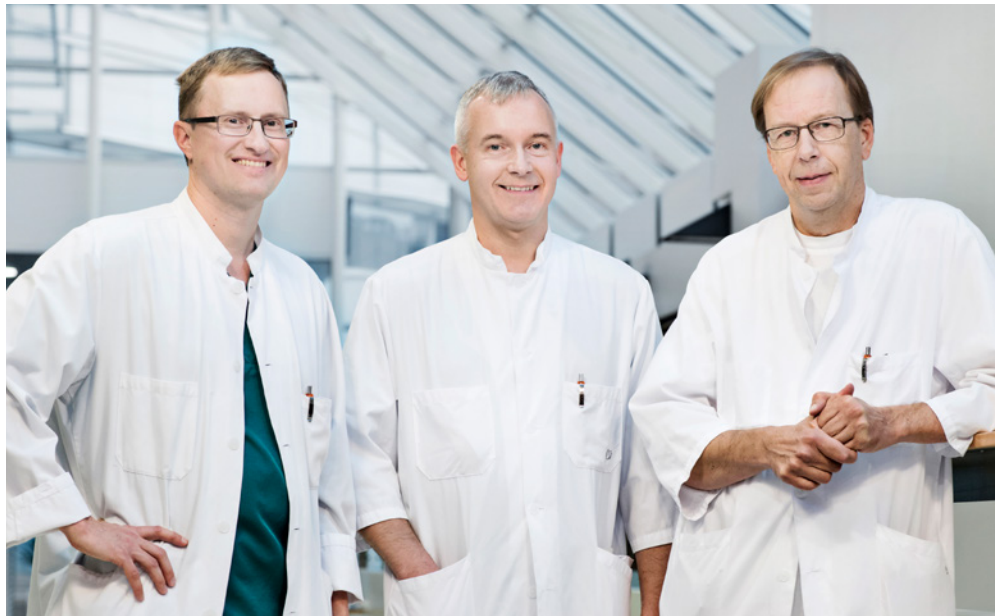
”Hyvälaatuinen liikakasvu ja eturauhassyöpä ovat hoidettavissa olevia sairauksia. Noin 80 prosenttia eturauhassyövästä todetaan paikallisessa, eli ei levinneessä vaiheessa, ja yli 90 prosenttia potilaista on elossa viiden vuoden kuluttua”, Matikainen muistuttaa.

Eturauhasen liikakasvua ja sen aiheuttamia oireita tutkitaan urologin vastaanotolla muun muassa oirekyselyillä. Perustutkimuksena eturauhanen tunnistellaan peräaukon kautta ja tarvittaessa tehdään ultraäänikuvaus.

## Hoitoa vaativa syöpä löytyy entistä tarkemmin

Epäiltäessä syöpää tarvitaan eturauhasesta koepalat jatkotutkimuksia varten. Perinteisesti lääkäri on ottanut koepalat ultraääniohjauksessa näytölle välittyvän kuvan perusteella. Koska ultraäänitutkimus ei ole kovin hyvä menetelmä todentamaan syöpäpesäkkeitä, on koepaloja otettu varmuuden vuoksi koko eturauhasen alueelta. Nykyisin useimmille potilaille, joilla epäillään eturauhassyöpää, tehdään eturauhasen magneettikuvaus.

Fuusiobiopsia on uusi menetelmä, jossa yhdistetään reaaliaikainen ultraäänikuva ja aikaisemmin otettu magneettikuva.



Urologi, dosentti Mika Matikainen (kesk.) tutkii ja hoitaa eturauhaspotilaita HYKSin Oy:n iltavastaanotolla Meilahden Tornisairaalaassa. Urologit Henriikki Santti (vas.) ja Anssi Pétas tekevät fuusiobiopsioita muiden urologisten toimenpiteiden ohella.

”Jos virtsaamisessa tapahtuu selkeä muutos, on hyvä hakeutua tutkimuksiin.”

”Menetelmän etuna on, että hoitoa vaativat syöväet löytyvät varmemmin, koska magneettitutkimuksilla saadaan nykyään entistä tarkempia kuvia. Lisäksi koepaloja tarvitaan vähemmän. Mitä selvemmän epäilyn pohjalta ja mitä vähemmän koepaloja otetaan, sen parempi. Koepaloihin nimittäin liittyy aina myös infektioriski”, Matikainen tiivistää.

Fuusiobiopsiamenetelmä on ollut HUSissa rutiinikäytössä vuodesta 2015 alkaen potilaille, joilla ei ole estettä magneettikuvaukselle. Tutkimuksia saa myös yksityisesti HYKSin Oy:n kautta.

Lisätietoja eturauhasvaivoista löytyy myös Terveyskylän Miestalosta ja Syöpätalosta [www.terveyskyla.fi](http://www.terveyskyla.fi)

## HYKSin yksityissairaala

- Tuottaa HUSin erikoissairaanhoidon palveluita yksityispotilaille
- Palvelut tuotetaan yliopistosairaalan kokeneiden ammattilaisten toimesta virka-ajan ulkopuolella hyödyntämällä HUSin vapaita tiloja ja laitteita.
- Tutkimuksiin ja hoitoon voi hakeutua kuka tahansa ilman lähetettä.
- Tyypillisiä HYKSin Oy:ssä hoidettavia urologisia vaivoja ovat eturauhasen hyvänlaatuinen liikakasvu, eturauhassyöpä, virtsakit ja munuaiskasvaimet.

Asiakaspalvelu puh. 010 328 1900  
[www.hyksin.fi](http://www.hyksin.fi)



**HYKSin**  
YKSITYISSAIRAALA